



UNE VIE ACTIVE ET ENGAGÉE

Vivre pleinement aux Jardins d'Alysea

La maison de soins Les Jardins d'Alysea n'est pas simplement un lieu de repos pour les personnes âgées, mais aussi un espace dynamique où la vie active est encouragée. Favoriser la vie active et la participation des résidents à travers une variété d'activités enrichissantes compte parmi les priorités de la résidence.

Dans le cadre chaleureux et dynamique des Jardins d'Alysea, le personnel dévoué joue un rôle essentiel. Leur engagement passionné, leur expertise professionnelle et leur dévouement iné-

branlable créent un environnement où les résidents peuvent s'épanouir. Grâce à leur savoir-faire, ces professionnels qualifiés organisent avec soin des activités thérapeutiques variées, offrant ainsi aux

résidents un quotidien enrichissant et stimulant. Leur présence attentionnée transforme l'établissement en communauté florissante où chaque individu est soutenu dans son parcours vers une vie active et épanouissante.

Outre les ateliers de bricolage, Les Jardins d'Alysea offre une variété d'autres activités manuelles visant à encourager l'expression artistique et créative des résidents. Ces activités ne sont pas seulement des moyens de passer le temps, mais elles favorisent également la concentration, la patience et la coordination, offrant ainsi une expérience enrichissante aux résidents tout en contribuant à l'atmosphère créative

de la maison de soins. Ces moments de création deviennent des opportunités précieuses pour les résidents de se connecter avec leur propre créativité et de partager leur talent avec les autres, renforçant ainsi les liens communautaires au sein des Jardins d'Alysea.

Aux Jardins d'Alysea, des concerts sont également organisés pour transcender les barrières de l'âge et créer des liens émotionnels profonds. Les résidents ont l'opportunité de participer à des séances de musique en groupe, où ils peuvent chanter ou simplement suivre. Cette activité sensorielle ravive les souvenirs et stimule les émotions, créant un environnement chaleureux et accueillant.



Sortie à la Schueberfouer - Les Jardins d'Alysea



Les jeux de société sont bien plus que des divertissements. Ils favorisent l'interaction sociale et le renforcement des liens entre les résidents. Des jeux simples comme les échecs, les cartes ou les dominos encouragent la communication, la concentration et la résolution de problèmes, renforçant ainsi la vitalité mentale des participants.

En plus des activités en interne, l'établissement organise des excursions thérapeutiques à l'extérieur. Les résidents ont l'occasion de découvrir le pays et même la région transfrontalière, avec des excursions à la *Schueberfoer*, des sorties



Bienvenue chez vous !



C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons dans un environnement chaleureux et convivial. Notre souhait le plus cher est que vous vous sentiez ici comme chez vous. Individuellement ou en couple, en séjour permanent ou de courte durée, nos équipes mettent tout leur professionnalisme à votre service, afin de vous aider dans votre quotidien et de vous apporter confort et sécurité.



à bord de la Princesse Marie-Astrid et des visites au Royal Palace à Kirrwiller (France), stimulant ainsi la curiosité intellectuelle des résidents et les connectant à leur environnement, leur offrant ainsi une perspective plus large sur le monde qui les entoure.

La vie active en maison de soins va bien au-delà de l'exercice physique. C'est un engagement envers le bien-être holistique des résidents, les encourageant à rester actifs mentalement, physiquement et émotionnellement. Ces activités dynamiques renforcent le sentiment de communauté, offrent des opportunités

d'apprentissage continu et surtout, permettent aux résidents de vivre pleinement chaque jour.



Les Jardins d'Alysea
48, rue de Hellange
L-3327 Crauthem

Tél. : 27 12 93-1
welcome@alysea.lu
www.alysea.lu