les Jardins d'Alysea

MAISON DE SOINS
Résidence 5 étoiles

Tél. : (+352) 27 12 93-1 welcome@alysea.lu www.alysea.lu

D'Bliedchen

Découvrez l'actualité de votre résidence

Carnaval et ses masques

Le mardi 15 février, nous avons célébré le carnaval comme il se doit. Tout le monde a sorti les masques colorés pour fêter la journée dans la joie et la bonne humeur. Certains résidents avaient confectionné leurs masques à l'avance, tandis que d'autres ont utilisé ceux qui étaient mis à leur disposition. Les paillettes, les couleurs et les plumes étaient au rendez-vous. La confection des décorations par les résidents au cours des semaines précédentes a permis d'afficher de jolies couleurs sur les murs des restaurants.

Qui dit Mardi Gras, dit délicieux beignets pour régaler les papilles gustatives. Nous avons écouté des chansons sur le thème du carnaval afin que les résidents puissent se remémorer les fêtes passées. Tous les résidents étaient présents ce jour-là. Nous avons tous échangé et ce fut une belle occasion pour créer et renforcer des liens. Certains membres du personnel des Jardins d'Alysea se sont également déguisés pour égayer la journée. Nous avons tous passé un moment chaleureux, créant de beaux souvenirs au sein de la résidence.

Journée alsacienne

Une journée d'animation placée sous le signe de l'Alsace a été organisée le 28 février 2024. Une belle initiative permettant de découvrir ou redécouvrir les traditions de cette région.

En effet, décorations, repas et musique ont été soigneusement préparés pour l'occasion. À midi, un repas sur le thème de l'Alsace a été servi aux résidents. Munster, choucroute et streusel aux pommes étaient au menu pour éveiller les papilles des résidents.

Pour animer cette belle journée, un goûter et une animation musicale ont été mis en place à partir de 15h00.

Les résidents de la maison avaient préparé de belles décorations à l'avance pour nous plonger dans l'univers alsacien avec de jolies cigognes, des guirlandes de bretzels et des figurines de dames alsaciennes. Les discussions autour de la musique alsacienne étaient au rendez-vous. Pour le goûter, une part de kougelhopf a été servie à chaque résident.

Le kougelhopf est l'un des symboles de l'Alsace ! Cette spécialité culinaire de la région Grand-Est est une viennoiserie composée d'une brioche garnie de raisins secs imbibés de rhum et recouverte d'amandes entières sur le dessus qui se cuit traditionnellement dans un moule en terre cuite décoré.

Encore une belle journée sous le signe de la bonne humeur et de la gourmandise réalisée au sein de la résidence des Jardins d'Alysea !

Bretzelsonndeg

© Shutterstock

La jeudi 14 mars s'est déroulée la journée du Bretzel.

Petit rappel de l'origine de cette journée. Traditionnellement, l'homme offrait un bretzel à sa bien-aimée pour lui montrer ses sentiments. Si les sentiments étaient réciproques, la femme offrait un œuf de Pâques. Dans le cas contraire, si les sentiments n'étaient pas réciproques, il recevait un panier vide, d'où l'expression « De Kuerf kréien », qui se traduit par « recevoir un panier », signifiant se faire « larguer ».

Vente de vêtements Deborah

Le jeudi 28 mars, la vente « Deborah » a eu lieu de 10h30 à 17h00 dans le salon du deuxième étage. Divers vêtements de la collection printemps-été 2024 pour dames et hommes étaient disponibles à la vente que ce soit les dames avec pantalons, vestes, chemisier, pulls, cardigans, linges de nuit, accessoires ou pour les messieurs qui avaient le choix entre chemises, pullovers, polos.

Pour faciliter au mieux cette journée et laisser la possibilité à chacun de profiter de cette vente, nous avons prévu des créneaux horaires. Le matin, certains résidents du rez-de-chaussée et du 1er étage, ont eu l'occasion de découvrir la collection de vêtements d'été proposée par l'enseigne Deborah. L'après-midi, ce fût au tour des résidents des 2e et 3e étages, ainsi que certains résidents de l'unité protégée.

Il y en avait pour tous les goûts : rose, violet, orange, beige, blanc, etc., et pour toutes les tailles, de quoi satisfaire chaque résident désireux de faire quelques emplettes.

Journée internationale des droits des femmes

Vendredi, 8 mars, nous avons célébré la Journée internationale des droits des femmes. Celle-ci s'est déroulée en plusieurs pôles dans le salon du deuxième étage. Il y avait des bains de pieds pour ces dames, suivis de massages, le tout devant de belles vidéos de paysages diffusées à la télévision. Un pôle proposait des questions que les résidentes tiraient au sort pour y répondre ensuite par écrit. Chacune partageait ensuite ses réponses avec les autres.

Parmi les questions, il y avait :

- Si vous pouviez avoir un super pouvoir, lequel serait-il ?
- Quel est le rêve de votre vie ?
- Quelles sont, selon vous, les valeurs les plus importantes dans la vie ?

Pour finir, il y avait un pôle « soins du visage ». Des coupes de champagne et des roses ont été offertes à chaque résidente ayant participé à cette journée coquette.

De beaux commentaires et de magnifiques sourires ont illuminé les visages des résidentes qui ont bien profité des soins proposés.

Le grand retour des cloches !

Le chocolat est incontournable pour la fête de Pâques ! Une belle journée a été concoctée à cette occasion. Au programme : chasse aux œufs, pesée de notre grand œuf en chocolat, et moments de convivialité.

Fête sous le thème de pâques !

Mercredi 3 avril 2024, après-midi, nous nous sommes tous réunis pour passer un agréable moment. Nous avons dégusté des crêpes préparées par les éducateurs et échangé dans une ambiance conviviale, sans oublier notre pesée de l'œuf.

En effet, depuis le début du mois de mars, un grand œuf trônait à la réception de la résidence, et le but était d'estimer son poids exact. Sous ce bel après-midi, les estimations ont été lancées,

et la personne se rapprochant le plus du poids initial de cet œuf en chocolat remportait une belle surprise.

Un grand bravo à Madame Patz pour avoir estimé avec précision le poids de cet œuf, qui s'est révélé être de 6kg520.

Madame Patz a ensuite cassé l'œuf et l'a partagé avec tous les résidents des Jardins d'Alysea.

Chasse aux œufs accompagné des enfants de la crèche Pomme d'Amour et Schnick Schnack Schnouck

Vendredi 5 avril, les enfants de la crèche sont venus nous rendre visite pour une grande chasse aux œufs dans le jardin de la résidence, tout comme l'année dernière.

Les résidents ont donc guidé les enfants dans leurs recherches. Ces derniers devaient trouver des œufs préalablement décorés par les résidents, puis les rapporter à notre beau lapin de Pâques. Une fois tous les œufs trouvés, les résidents ont remis des chocolats de Pâques aux enfants. Ce fut un moment convivial et chaleureux.

C'est toujours un réel plaisir d'accueillir les enfants pour partager un bon moment ensemble.

Mais d'où vient l'idée de la chasse aux œufs ?

Depuis l'Antiquité, les œufs sont le grand symbole de cette fête, représentant la vie et la renaissance. En outre, selon la tradition en France et en Belgique, les œufs en chocolat sont apportés par les cloches de Pâques. Dans d'autres pays tels que l'Autriche et l'Allemagne, c'est le lièvre de Pâques qui apporte les œufs en chocolat.

La journée mexicaine du 25 avril

Celle-ci a commencé par un repas mexicain puis s'est poursuivie dans le salon du deuxième étage. Nous avons au préalable collaboré avec les résidents pour créer de magnifiques décorations lors de nos ateliers artisanaux. Des citrons, des piments, des drapeaux, des banderoles, des chapeaux et même des cactus ont été accrochés aux murs et disposés sur les tables. L'objectif était de récréer une ambiance mexicaine.

La bière « Corona » a été servie à ceux et celles qui désiraient goûter une bière mexicaine, accompagnée d'un délicieux cake à l'ananas.

Les résidents ont chanté des mélodies qu'ils connaissaient. Madame Hoss nous a fait l'honneur de chanter une ancienne chanson en espagnol au micro. Tous les résidents l'ont écoutée avec respect et l'ont chaleureusement applaudie à la fin de son interprétation.

Certains résidents se sont également amusés à se faire photographier avec de fausses moustaches.

Cette après-midi s'est déroulée dans la bonne humeur au son des chansons.

Les participants arboraient de beaux sourires.

Le premier mai, on fête le printemps !

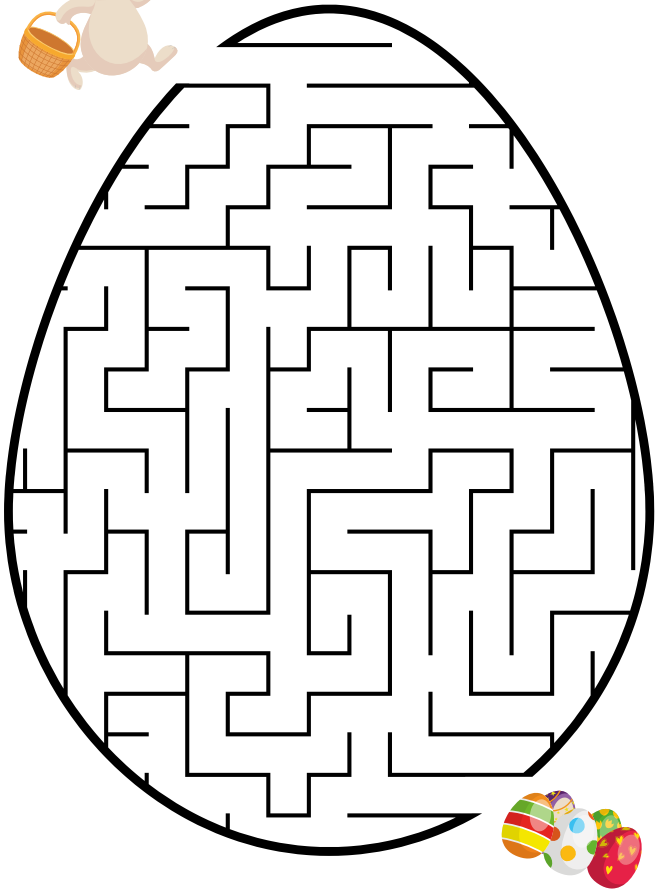
Au Luxembourg, une tradition bien appréciée est la fabrication du « Meekranz », une couronne de feuillage de mai. Cette tradition très ancienne offre l'occasion de se rassembler pour tresser ensemble sa couronne.

Ce jour-là, il est de tradition d'offrir un brin de muguet. Cette délicate fleur aux multiples clochettes blanches symbolise la renaissance. Selon la légende, plus la fleur est fournie en clochettes, plus grande est la chance qu'elle apporte.

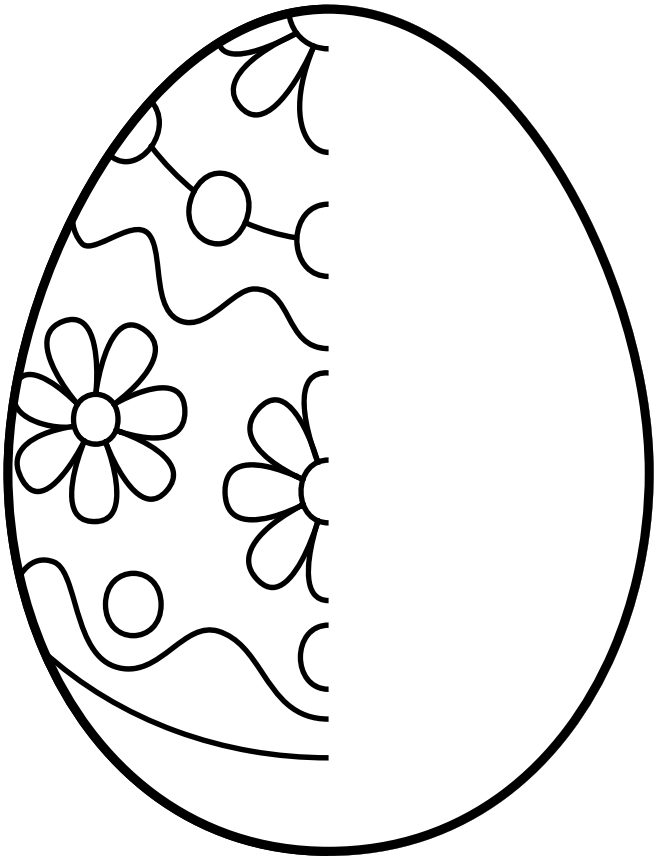
© Shutterstock

Nouveau Quizz

Trouver le bon chemin



Compléter l'œuf



Réponse de l'ancien Quizz

Concept & layout : brain&more

Anagramme

POTS	STOP
OSER	ROSE
SOIR	ROIS
CHINE	NICHE
ANGE	NAGE
FOIS	SOIF
DIRE	RIDE
LIME	MIEL
AMI	MAI
ORGANE	ORANGE
POULE	LOUPE
MAIS	AMIS
ARME	RAME
TROP	PORT
SUER	RUES
LAIE	AILE
COLS	CLOS
AVEC	CAVE
RAGE	GARE
DIRAS	RADIS
TENDS	DENTS
OIES	SOIE
PURE	PEUR
AMER	RAME
LOIN	LION
MAGIE	IMAGE
DOUCE	COUDE

Pays et capitale

MEXIQUE	MEXICO
BRÉSIL	BRASILIA
PORTUGAL	**LISBONNE**
POLOGNE	**VARSOVIE**
THAÏLANDE	BANGKOK
CROATIE	ZAGREB
ALLEMAGNE	**BERLIN**
ESTONIE	**TALLINN**
FINLANDE	HELSINKI
BELGIQUE	BRUXELLES