



MAISON DE SOINS
Résidence 5 étoiles

N°21



Tél. : (+352) 27 12 93-1 welcome@alysea.lu www.alysea.lu



D'Blidchen

Découvrez l'actualité de votre résidence

Den Iwwergang an d'Joer 2025

Dëse leschten Dag vum Joer ass ganz gemittlech verlaf. Moies goufen et op all Stack verschidden Aktivitéiten. Et war och méiglech, Musek ze lauschten oder sech eraus ze botzen éier mer de leschten Dag vum Joer gefeiert hunn!

Am Nomëtteg hu mir d'Bewunner invitéiert, e schéine musikalesche Moment an der Cafeteria

ze verbréngen, wou en EME-Concert stattfont huet. Eng Flüttistin huet verschidden al an och méi modern Melodië gespilt, vu ganz sachte bis méi rythmesche Museksstécker.

Si huet och italieenesch a Franséisch Melodien interpretéiert. Verschidde Bewunner hunn direkt matgesongen, wann se d'Lidder erkannten.



Der Königs Kuchen ist zurück!

Eine kleine Erinnerung

Vergessen wir nicht, dass das Epiphania – was im Griechischen „Erscheinung“ oder „Manifestation“ bedeutet – ein christliches Fest ist. Bei den Katholiken erinnert es an den Besuch der Heiligen Drei Könige beim Jesuskind.

Wie viele christliche Feste führt das Datum des Epiphania ursprünglich auf ein heidnisches Fest zurück. Früher feierten die Römer die Saturnalien, Feste zur Wintersonnenwende, bei denen ein König oder eine Königin für einen Tag bestimmt wurde.

Der große König und die drei Königinnen dieses Jahres 2025 sind:

- Madame Weiber,
- Monsieur Roderes,
- Madame Toussaint Maisy
- Madame Toussaint Marie Josée



Remise de chèque à l'association « La Main Tendue »



Chaque année nos résidents œuvrent pour une association et récoltent des fonds.

Pour ce faire, toute au long de l'année, les éducateurs et les résidents créent de l'artisanat, des gâteaux ou de la confiture qui sont revendus lors du marché à la fête de l'été ou à la réception lors des périodes de fin d'année. Les fonds récoltés lors de notre tombola annuelle de la fête de l'été sont également reversés à l'association.

L'an passé, l'association avec laquelle nous avons travaillé est : « La Main Tendue ». Cette ASBL offre un suivi psycho-socio-éducatif aux enfants, jeunes adultes et familles en détresse dont l'avenir tant psychologique que social est menacé. Ils ont également un centre d'écoute, de soutien et d'inclusion sociale.

C'est d'ailleurs pour cela qu'à notre fête d'été, deux éducateurs ainsi que quelques jeunes étaient

présents pour présenter l'association et nous aider lors de cette journée.

Le mardi 28 janvier 2025, pour clore ce partenariat, nous avons invité la direction de l'association et quelques jeunes pour leur remettre la somme des dons récoltés.

Ainsi, ils ont eu l'occasion de parler et de présenter l'association dans son ensemble, à nos résidents. La

maison de soins, par le biais d'une vidéo, a exposé les différentes actions mises en place pour récolter les fonds. Enfin, nous avons pu trinquer à la fin de notre beau partenariat en leur offrant un chèque de 4000 euros.

Grâce à l'énergie et la générosité de nos résidents, La Main Tendue pourra continuer d'accompagner les personnes vulnérables et mener à bien ses projets pour 2025.

Liichtmëssdag

Les origines de cette fête

Les origines du Liichtmëssdag remontent à l'époque préchrétienne, mais la fête est aujourd'hui liée au personnage de Saint Blaise, un des 14 saints auxiliaires. Il protège non seulement le bétail, mais sert aussi de remède contre les maux de gorge, les ulcères et la peste. Le passage des enfants avec leurs lampions sert d'ailleurs à rappeler aux gens que le Christ s'est défini lui-même comme la lumière du monde qui porte la lumière dans les ténèbres.

Notre Liichtmëssdag

Pour cette journée du 3 février 2025, durant notre gymnastique journalière nous avons eu le

plaisir d'accueillir 7 enfants de la crèche « Pomme d'Amour ».

Le matin à partir de 10h15, les enfants ont défilé dans les salons des étages avec leur lanterne. Ils ont chanté la chanson traditionnelle du Liichtmëssdag aux résidents. Pour retour, nos séniors leur ont donné des bonbons, le tout pour égayer cette belle matinée.

LA CHANSON EMBLÉMATIQUE DE CETTE FÊTE

Léiwer Härgottsblieschen,
Gitt ons Speck an Ierbessen
Ee Pond, zwee Pond,
Dat anert Joer da gitt der gesond,
Da gitt der gesond.
Loost déi jonk Leit liewen
Loost déi al Leit stierwen,
(Variante: an déi al derniewent)
Kommt der net bal,
D'Féiss ginn ons kal.
Kommt Der net gläich,
Da gi mer op d'Schläich.
Kommt der net geschwënn,
D'Féiss ginn ons dënn.
Kommt Der net gewëss,
Da kritt Der e Schouss voll Nëss.

Version de Nik Welter (1929)



Chandeleur

Un peu d'histoire

L'association entre la Chandeleur et les crêpes remonte au Moyen Âge. À cette époque, on croyait que la prospérité de l'année dépendait de la façon dont on cuisinait les crêpes. La forme ronde et dorée des crêpes rappelle le disque solaire, symbolisant la lumière croissante et le retour du printemps.

Qu'est qu'on mange à la chandeleur ?

Chaque année, le 2 février, c'est la Chandeleur : la fête des chandelles, autrement dit de la lumière. En France, on la célèbre en préparant des crêpes.

Des œufs, de la farine, du lait, et le tour est joué ! Sa forme ronde et sa couleur dorée, ressemble au soleil, cet astre qui nous éclaire et qui illumine nos cœurs.

RECETTE DE CRÊPES



225 g de farine de blé



50 cl de lait



20 g de beurre fondu



3 œufs



3 c. à s. de sucre en poudre



1 bouchon de rhum ambré



1 gousse de vanille ou arôme de vanille

Der Frühling kommt!



Wir warten sehnsüchtig auf die Ankunft des Frühlings. Diese Jahreszeit umfasst die Monate März, April und Mai. Es ist eine Zeit, in der die Tage wieder länger werden und die Sonneneinstrahlung zunimmt. Sie markiert auch die Erneuerung der Natur und ist gekennzeichnet durch mildere Temperaturen, durch die Schneeschmelze, die Knospenbildung, das Blühen der Pflanzen, das Erwachen der Tiere aus dem Winterschlaf und die Rückkehr der Zugtiere. Und vor allem kündigt er den Sommer an!



Saint-Nicolas et le Père Fouettard se sont invités aux Jardins d'Alysea

Le grand Saint-Nicolas ainsi que le Père Fouettard sont venus nous rendre visite le matin du vendredi 6 décembre 2024. Pour cette occasion, nous avons invité les enfants des deux crèches avec lesquels nous sommes en partenariat, la crèche « Schnick Schnouck » de Kockelscheuer et la crèche « Pomme d'Amour » de Crauthem.

C'est dans la joie et la bonne humeur que la matinée s'est déroulée. Le grand Saint-Nicolas et le Père Fouettard ont donc distribué les chocolats et autres friandises aux enfants. Puis les résidents comme les enfants ont eu l'occasion de prendre une photo avec Saint-Nicolas. La matinée s'est achevée sur une note musicale où nous avons tous chanté la chanson de Saint-Nicolas en français et en luxembourgeois pour le remercier d'être venu.

Un peu d'histoire sur Saint-Nicolas

On raconte qu'il y a très longtemps, dans la ville de Myre en Cappadoce (la Turquie actuelle), vivait

un Evêque appelé Saint-Nicolas. Tout le monde l'aimait car il prenait soin des pauvres et protégeait les faibles.

Une année, l'hiver fut très rude. Un pauvre homme envoya alors ses trois enfants, avec un âne, dans la forêt pour rapporter du bois... Mais, ils durent aller tellement loin qu'ils finirent par se perdre. Tout à coup, ils aperçurent une maison... Mais les pauvres n'avaient pas de chance : c'était la demeure d'un méchant boucher qui les enferma immédiatement dans son saloir !

Heureusement, l'âne rencontra Saint-Nicolas et lui raconta toute l'histoire... Arrivé chez le boucher, l'évêque refusa sévèrement tout ce que lui proposait le méchant homme et réclama... du petit salé ! Le boucher prit peur et s'enfuit, tandis que l'Évêque sauvait les petits enfants !

Depuis ce jour, Saint-Nicolas offre chaque année des cadeaux aux enfants sages.

Lächeln Sie für das Abschlussfoto!

Kleiner Shooting-Tag am Freitag, den 13. Dezember 2024, um das traditionelle Weihnachtsfoto zu machen, für die Bewohner, die es wünschten.

Zu diesem Anlass richten wir das Wohnzimmer im zweiten Stockwerk ein, um die Bewohner vor einer schönen Weihnachtskulisse zu fotografieren. Wer möchte, kann sich vor dem Foto putzen lassen. Es gibt einen eigenen Bereich, in dem man sich schön machen kann.

Dies ermöglicht es den Bewohnern auch, sich zu treffen, sich zu unterhalten, einen kleinen Kaffee zu genießen und vor allem eine schöne Erinnerung zu haben.



Après-midi concours de la maison en pain d'épice



Le vendredi 20 décembre 2024 s'est déroulé le concours de la plus belle maison de pain d'épice ! Chaque étage a dû créer sa propre maison de pain d'épice avec des décorations aux choix, les mêmes fournitures ont été distribuées à l'ensemble des participants. Chaque résident a mis la main à la pâte et a donné toutes les idées pour rendre celle-ci la plus belle et la plus originale qu'il soit.

Début d'après-midi, la direction est venue voter pour départager les concurrents.

L'après-midi s'est terminé en musique, à la cafétéria autour d'un verre de vin chaud accompagné de bonnes crêpes et de gaufres.

Madame Fernandes est venue dépouiller les votes. Le grand gagnant du concours a été la maison en pain d'épice du deuxième étage !

Encore bravo à tous !!



De klenge Besuch op Chrëschttag



De 24. Dezember war et Chrëschttag bei Alysea! Mir hunn all eis schéine Chrëschttagspullen ugezunn an de Dag huet ugefaangen. Jiddereen huet am Geescht vum Thema matgespillt – jiddereen hat entweder e Chrëschttagspullover oder eng Mutz oder eng Dekoratioun, déi zum Thema gepasst huet. Wat fir e schéine festleche Moment! Mir haten

d'Freed, de Besuch vum Chrëschtkëndchen iwwert d'Mëttesstonn ze kréien, deen an all d'Restauranten ënnerwee war, fir d'Bewunner ze besichen. Eis léift Chrëschtkëndchen huet sech Zäit geholl, fir mat all de Bewunner vun deenen zwee Gebaier ze schwätzen.

Am Nomëtteg huet d'Aktivitéit an der Cafeteria stattfonnt. Mir hunn en EME-Concert organiséiert, bei dem och Kanner gesongen hunn.



Nouveau Quizz

Avec les lettres dans le carré, trouvez :

1 mot de 3 lettres :

1 mot de 4 lettres :

1 mots de 5 lettres :

3 animaux :

1 fruit :

5 verbes en « er » :

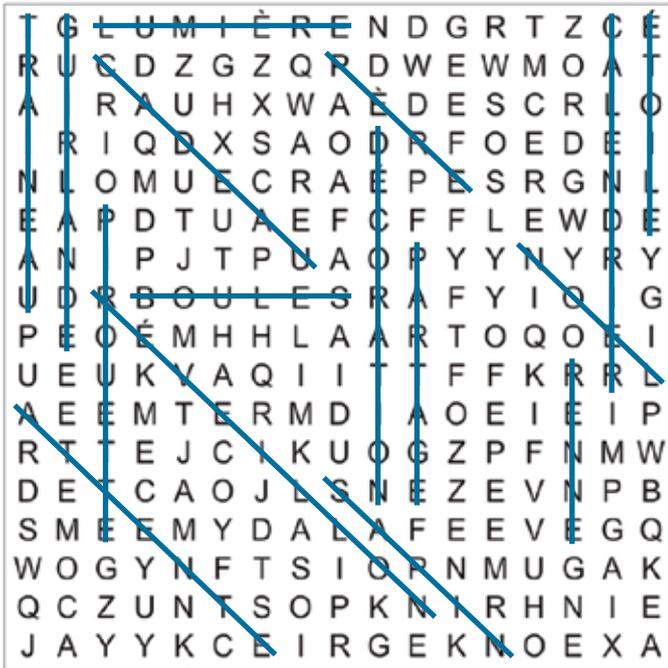
A	C	L	M
L	R	E	N
T	E	I	S
S	H	E	T

Trouvez les erreurs :



Réponse de l'ancien Quizz

Mots mêlés



Sudoku

8	9	2	7	3	5	4	6	1
1	4	6	2	9	8	3	5	7
7	5	3	6	1	4	8	9	2
4	6	9	3	5	7	2	1	8
3	2	7	9	8	1	6	4	5
5	1	8	4	6	2	7	3	9
6	8	4	5	2	9	1	7	3
9	7	1	8	4	3	5	2	6
2	3	5	1	7	6	9	8	4

Points à relier



N'oublions pas !

Le carnaval et la chasse aux œufs sont les deux prochains événements à venir pour le mois de mars et d'avril.